

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООС "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты из птицы "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	701
Всего:	188,86	1 311	1 281

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,9	витА - 1 433,07	витВ1 - 0,73
47,96	43,45	185,89	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 26,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 214,5	F - 123,52	Fe - 11,09	I - 265,4		
К - 986,6	Mg - 221,77	Na - 2 525,29	P - 567,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 14.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	78,68	545	509
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		200/5/1	91
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	798
Всего:	188,86	1 321	1 307

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
41,74	40,54

Углеводы

184,26

витD - 0,57
витB2 - 0,82

Витамины в миллиграммах

вита - 827,86	витB1 - 0,55
витE - 0,01	витC - 31,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 228,79	F - 337,05	Fe - 10,26	I - 198,6
K - 1 704,4	Mg - 164,32	Na - 2 231,66	P - 518,65

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	188,86	1 325	1 361

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
49,04	49,9	189,95	0,78	158,33	0,78
			витB2	витE	витC
			0,54	0,72	15,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 239,13	F - 135,43	Fe - 12,62	I - 186,06		
K - 1 018,73	Mg - 156,93	Na - 1 897,16	P - 613,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



МЕНЮ

на 18.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	586
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	806	722
Всего:	188,86	1 306	1 308

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 19,17	Витамины в миллиграммах
42,79	43,14	181,09		витА - 1 930,56 витВ1 - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94
К - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соусе		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	960
Всего:	188,86	1 291	1 547

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита - 441,55	витB1 - 0,92
44,16	61,94	195,12			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г