

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДГ "ЗДОРОВИ СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11класс)

М Е Н Ю

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/10	284
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	600	568
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соус		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	871	1 031
Всего:	219,66	1 471	1 599

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 527,08	витВ1 - 0,7	витС - 23,07
45,91	66,44	211,98	витD - 0,69	витPP - 0,13		
			витB2 - 1,06			
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 411,09	F - 129,5	Fe - 9,41	I - 169,88			
K - 1 465,49	Mg - 161,9	Na - 2 417,75	P - 600,29			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	витА - 1 415,2	витВ1 - 0,66
45,22	45,01	188,08	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,37	витС - 28,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85		
K - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11класс)

Директор школы №



на 10.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	717
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 646

	В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	витА - 341,68	витВ1 - 0,58
50,35	56,25	203,72	витВ2 - 0,71	витЕ - 1,15	витРР - 0,03

Ca - 243,19	F - 254,34	Fe - 10,63	I - 219,7
K - 854,52	Mg - 215,69	Na - 2 770,29	P - 578,71

(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 11.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с филе и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	809
Всего:	219,66	1 461	1 427

Для всего меню

В граммах

Белки

46,75

Жиры

50,43

Углеводы

190,67

витD - 3,26

витB2 - 1,08

Витамины в миллиграммах

витA - 377,39

витE - 0,36

витB1 - 0,48

витC - 9,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 377,04

F - 240,25

Fe - 8,35

I - 258,08

K - 1 013,12

Mg - 123,35

Na - 2 827,53

P - 614,85

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	587
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован		100	92
№355 Солянка по домашнему с филе кур		10/10/250/1	108
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	755
Всего:	219,66	1 521	1 341

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 139,85	витВ1 - 0,52
43,28	42,1	181,48	витD - 1,99	витЕ - 0,74	витС - 29,1
			витВ2 - 0,65		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,25	F - 310,79	Fe - 8,63	I - 192,56		
K - 1 453,28	Mg - 166,49	Na - 2 058,66	P - 631,02		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.