

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11класс)

Директор школы №



на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№268 Котлеты по-хлыновски из птицы с соусом		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	663
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	636
Всего:	219.66	1 471	1 299

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8.83	вита - 772.54	витB1 - 0.63
44,14	44,98	183,09			

Ca - 184,28	F - 254,35	Fe - 7,7	I - 196,14
K - 1 576,77	Mg - 121,15	Na - 2 773,73	P - 461,35

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

РЖДАЮ" ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
тор
КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
Общество с ограниченной ответственностью
КОМПЛЕКС ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ЗДОРОВ И СЫТ"
ИНН 5318033841 ОГРН 11153025593
Самарская область
Сос

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

на 14.03.2025

Для всего меню

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Директор школы №

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

на 17.03.2025

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
49,77	52,11	205,37	витD - 0,89 витB2 - 0,59 витA - 133,35 витE - 0,36 витB1 - 0,72 витC - 7,06
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Сос

Директор школы №

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	825
Всего:	219,66	1 481	1 478

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,54	Витамины в миллиграммах	
48,51	48,01	196,57	витB2 - 0,73	витA - 643,54	витB1 - 0,58
				витE - 0,38	витC - 24,22

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 209,06	F - 296,13	Fe - 10,71	I - 279,21
K - 1 404,85	Mg - 155,87	Na - 2 862,36	P - 528,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Реш Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..		100	253
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соус		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	871	1 031
Всего:	219,66	1 461	1 800

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах витD - 8,96	вита А - 1 826,97	витВ1 - 0,71
52,2	67,8	230,5			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

СЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	644
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 413

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,11		48	184,92	витD - 0,52	вита - 1 415,06	витB1 - 0,58
				витB2 - 0,74	витE - 0,36	витC - 27,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 228,57	F - 275,41	Fe - 9,32	I - 227,85
K - 1 604,08	Mg - 155,04	Na - 2 331,42	P - 548,99

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



МЕНЮ

На 31.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	843
Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,77	52,11	205,37	витD - 0,89	вита - 133,35	витB1 - 0,72
			витB2 - 0,59	витаE - 0,36	витC - 7,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67		
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна