

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДИ "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/10	284
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	600	568
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соус		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	871	1 031
Всего:	219,66	1 471	1 599

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		вита А - 527,08	вита В1 - 0,7
45,91	66,44	211,98	вита D - 0,69	вита PP - 0,13	вита С - 23,07
			вита В2 - 1,06		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 411,09	F - 129,5	Fe - 9,41	I - 169,88		
K - 1 465,49	Mg - 161,9	Na - 2 417,75	P - 600,29		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 07.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	витА - 1 415,2	витВ1 - 0,66
45,22	45,01	188,08	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,37	витС - 28,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85		
K - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

На 10.03.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 243,19	F - 254,34	Fe - 10,63	I - 219,7
K - 854,52	Mg - 215,69	Na - 2 770,29	P - 578,71

Зав. производством

_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181, Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с филе и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	809
Всего:	219,66	1 461	1 427

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витD - 3,26	вита - 377,39	витB1 - 0,48
46,75	50,43	190,67	витB2 - 1,08	витE - 0,36	витC - 9,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08		
K - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

МЕ И Ю

на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	587
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован		100	92
№355 Солянка по домашнему с филе кур		10/10/250/1	108
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	755
Всего:	219,66	1 521	1 341

Для всего меню

Белки	Витамины в миллиграммах
Жиры	витD - 1,99
Углеводы	витA - 139,85
	витB1 - 0,52
	витE - 0,74
	витC - 29,1
Минеральные вещества в миллиграммах	
Ca - 198,25	I - 192,56
F - 310,79	P - 631,02
Fe - 8,63	
Mg - 166,49	
Na - 2 058,66	
K - 1 453,28	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Виль Фролова Л.Г.