

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"

Сосис

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

Директор школы №

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко			
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..		100	47
№382 Какао с молоком..		200/5	205
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		40	118
Итого:	78,68	545	489
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соус		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	1 035
Всего:	188,86	1 346	1 524

Для всего меню

Витамины в миллиграммах
вита - 405,44 витВ1 - 0,67

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 362,68	F - 136,83	Fe - 9	I - 158,04
K - 1 234,17	Mg - 142,22	Na - 2 131,48	P - 534,82

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	616
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 377

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		вита А - 1 374,39	вита В1 - 0,61
42,38	43,58	178,84	вита D - 0,52	вита Е - 0,37	вита РР - 0,19
			вита В2 - 0,72		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16		
K - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 10.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	678
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 445

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
45,22	50,48	189,77	витD - 0,89 витB2 - 0,78
			вита - 470,18 вите - 0,95
			витB1 - 0,66 витC - 21,42
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 245,92	F - 273,58	Fe - 11,82	I - 244,72
K - 905,75	Mg - 255,2	Na - 2 579.89	P - 635.59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Бул Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

на 11.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с филе и зеленью		15/200/1	110
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	750
Всего:	188,86	1 291	1 276

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 3,26	Витамины в миллиграммах	
39,98	40,72	172,47	витB2 - 1,07	витA - 296,53	витB1 - 0,46
				витE - 0,36	витC - 7.52

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	548
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему с филе кур		10/10/200/1	94
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	676
Всего:	188,86	1 331	1 225

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,42		37,14	162,5	витD - 1,99	вита - 110,73	витB1 - 0,48
				витB2 - 0,66	витаЕ - 0,73	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 210,6	F - 308,41	Fe - 8,28	I - 192,2			
K - 1 502,15	Mg - 163,92	Na - 2 178,8	P - 613,96			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.