

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№268 Котлеты по-хлыновски из птицы с соусом		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	663
Обед			
№21 Салат из солёных огурцов с луком репчатым		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	636
Всего:	219,66	1 471	1 299

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,14		44,98	183,09	витD - 8,83
				витA - 772,54
				витB1 - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 184,28	F - 254,35	Fe - 7,7	I - 196,14	
K - 1 576,77	Mg - 121,15	Na - 2 773,73	P - 461,35	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	914
Всего:	219,66	1 436	1 497

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		
53,18	46,09	витD - 0,67	вита - 1 521,49
		углеводы	витB1 - 0,93
		230,56	витаE - 0,01
			витC - 17,84
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 521,8	F - 231,9	Fe - 13,4	I - 231,91
K - 2 028,36	Mg - 244,05	Na - 2 275,22	P - 806,73

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	843
Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

В граммах
Белки 49,77
Жиры 52,11

Углеводы
205,37

витD - 0,89
витB2 - 0,59

Витамины в миллиграммах
вита - 133,35
витаE - 0,36
витB1 - 0,72
витC - 7,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 141,05 F - 137,52 Fe - 10,87 I - 187,67
K - 546,13 Mg - 154,31 Na - 1 967,48 P - 504,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 18.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	916	686
Всего:	219,66	1 466	1 330

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	вита - 462,84	витB1 - 0,74
44,44	47,91	192,51	витB2 - 1,18	витE - 0,75	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37		
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	825
Всего:	219,66	1 481	1 478

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
48,51	48,01	196,57	
		витD - 0,54	вита А - 643,54
		витB2 - 0,73	витаB1 - 0,58
			витаE - 0,38
			витаC - 24,22
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 209,06	F - 296,13	Fe - 10,71	I - 279,21
K - 1 404,85	Mg - 155,87	Na - 2 862,36	P - 528,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г