

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

на 01.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежесзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	916	686
Всего:	219,66	1 466	1 330

	В граммах
Белки	Жиры
44.44	47.91

Углеводы
192.51

витD - 11,12
витB2 - 1,18

Витамины в миллиграммах

витА - 462,84	витВ1 - 0,74
витЕ - 0,75	витРР - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 02.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	825
Всего:	219,66	1 481	1 478

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 643,54	витВ1 - 0,58
48,51	48,01	196,57	витD - 0,54	витЕ - 0,38	витС - 24,22
			витВ2 - 0,73		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 209,06	F - 296,13	Fe - 10,71	I - 279,21		
K - 1 404,85	Mg - 155,87	Na - 2 862,36	P - 528,09		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)



на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:..		100	253
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соус		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	871	1 031
Всего:	219.66	1 461	1 800

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 8,96	Витамины в миллиграммах
52,2	67,8	230,5		витаА - 1 826,97 витВ1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6	
К - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93	

Зав. производством Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

Директор
ООО "КДП" "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219.66	1 481	1 389

Белки	В граммах				
45,19	Жиры	Углеводы		Витамины в миллиграммах	
	45,01	188,08	витD - 0,52	витA - 1 415,2	витB1 - 0,66
			витB2 - 0,74	витE - 0,37	витC - 28,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85
K - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 07.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	717
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 646

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	витА - 341,68	витВ1 - 0,58
50,32	56,25	203,72	витВ2 - 0,71	витЕ - 1,15	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 243,19	F - 254,34	Fe - 10,63	I - 219,7		
K - 854,52	Mg - 215,69	Na - 2 770,29	P - 578,71		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 08.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с филе и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	809
Всего:	219.66	1 461	1 427

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 377,39	витB1 - 0,48
46,72	50,43	190,67	витB2 - 1,08	витаE - 0,36	витC - 9,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08		
K - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85		

Зав. производством Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор 911 Еремеева М.С.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)



Директор школы №

на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	587
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему с филе кур)		10/10/250/1	108
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	755
Всего:	219,66	1 521	1 341

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,25	42,1	181,48	витD - 1,99	витA - 139,85	витB1 - 0,52
			витB2 - 0,65	витE - 0,74	витC - 29,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,25	F - 310,79	Fe - 8,63	I - 192,56
K - 1 453,28	Mg - 166,49	Na - 2 058,66	P - 631,02

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.