

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Signature]



ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11класс)



МЕНЮ

на 10.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№268 Котлеты по-хлыновски из птицы с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные.**		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	663
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	636
Всего:	219.66	1 471	1 299

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,83	вита - 772,54 витB1 - 0,63
44,14	44,98	183,09		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 184,28	F - 254,35	Fe - 7,7	I - 196,14	
K - 1 576,77	Mg - 121,15	Na - 2 773,73	P - 461,35	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	620
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	914
Всего:	219,66	1 446	1 534

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витA - 1 521,49	витB1 - 0,97
53,99	46,19	235,44	витB2 - 1,1	вите - 0,01	витC - 17,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 537,8	F - 241,7	Fe - 13,84	I - 233,19		
K - 2 065,56	Mg - 249,65	Na - 2 474,82	P - 832,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

на 14.04.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 15.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная...		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ..		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	916	686
Всего:	219,66	1 466	1 330

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	вита - 462,84	витB1 - 0,74
44,44	47,91	192,51	витB2 - 1,18	витE - 0,75	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37		
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)



на 16.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	825
Всего:	219,66	1 481	1 478

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,51	48,01	196,57	витD - 0,54	витА - 643,54	витВ1 - 0,58
			витВ2 - 0,73	витЕ - 0,38	витС - 24,22

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 209,06	F - 296,13	Fe - 10,71	I - 279,21
K - 1 404,85	Mg - 155,87	Na - 2 862,36	P - 528,09

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.