

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



на 17.04.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |       |       |
| №75 Икра морковная:.                                  |        | 100   | 253   |
| №289 Рагу овощное из птицы.                           |        | 200   | 223   |
| №883/Акт Кисель*                                      |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40    | 118   |
| Итого:                                                | 78,68  | 540   | 713   |
| <b>Обед</b>                                           |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной .                                |        | 60    | 75    |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью                |        | 200/1 | 91    |
| №272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соус |        | 250   | 497   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200   | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный*.                                  |        | 50    | 177   |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный*                            |        | 40    | 110   |
| Итого:                                                | 110,17 | 801   | 985   |
| Всего:                                                | 188,85 | 1 341 | 1 698 |

Для всего меню

|                                     |             |               |             |                              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|
| Белки                               | В граммах   |               |             |                              |
| Жиры                                |             | Углеводы      |             | Витамины в миллиграммах      |
| 52,59                               | 71,52       | 223,98        | витD - 9,02 | вита - 1 705,75 витB1 - 0,71 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |             |                              |
| Ca - 214,17                         | F - 285,17  | Fe - 7,99     | I - 181,57  |                              |
| K - 1 408,55                        | Mg - 139,88 | Na - 2 352,47 | P - 483,97  |                              |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

### Калькулятор

Еремеева М.С.



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

Директор школы №



На 18.04.2025

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |       |       |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,           |        | 100   | 98    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.     |        | 100   | 125   |
| №202/309 Макароны отварные **                        |        | 150   | 168   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40    | 118   |
| Итого:                                               | 78,68  | 590   | 616   |
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*,                  |        | 60    | 47    |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 200/1 | 127   |
| №259 Жаркое из птицы *                               |        | 200   | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 110,17 | 721   | 760   |
| Всего:                                               | 188,85 | 1 311 | 1 377 |

Для всего меню

|                                     |             |               |              |                                                                      |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|----------------------------------------------------------------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | ВитD - 0,52  | Витамины в миллиграммах                                              |
| 45,54                               | 44,81       | 172,07        | витB2 - 0,72 | витаА - 1 374,39    витB1 - 0,61<br>витаЕ - 0,37        витPP - 0,19 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |              |                                                                      |
| Ca - 241,99                         | F - 262,97  | Fe - 8,52     | I - 194,16   |                                                                      |
| K - 1 473,82                        | Mg - 150,96 | Na - 2 209,52 | P - 509,6    |                                                                      |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.



ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

Директор школы №2



на 21.04.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                            |        | 60      | 110   |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом.                   |        | 100     | 179   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,                  |        | 150     | 211   |
| №377 Чай с лимоном                                    |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:                                                | 78,68  | 544     | 678   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80    |
| №291 Плов из птицы*                                   |        | 200     | 289   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                     |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 118   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 110,17 | 736     | 767   |
| Всего:                                                | 188,85 | 1 280   | 1 445 |

|       |           |          |
|-------|-----------|----------|
|       | В граммах |          |
| Белки | Жиры      | Углеводы |
| 45,19 | 50,48     | 189,77   |

|               |              |
|---------------|--------------|
| ВИТА - 470,18 | ВИТВ1 - 0,66 |
| ВИТЕ - 0,95   | ВИТС - 21,42 |

|             |            |               |            |
|-------------|------------|---------------|------------|
| Ca - 245,92 | F - 273,58 | Fe - 11,82    | I - 244,72 |
| K - 905,75  | Mg - 255,2 | Na - 2 579,89 | P - 635,59 |

Typen 417

(Куликова Л.А)

### Калькулятор

Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 22.04.2025

| Наименование блюда                      | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                          |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                    |        | 60       | 95    |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным |        | 200/5    | 201   |
| №382 Какао с молоком..                  |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                      |        | 40       | 118   |
| Итого:                                  | 78,68  | 505      | 499   |
| <b>Обед</b>                             |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                  |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Суп-харчо с филе и зеленью     |        | 15/200/1 | 110   |
| №301 Кнели куриные с соусом             |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **   |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок             |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                      |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                |        | 30       | 67    |
| Итого:                                  | 110,17 | 786      | 750   |
| Всего:                                  | 188,85 | 1 291    | 1 249 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 3,26             | вита - 296,53 | витB1 - 0,46 |
| 43,69                               | 38,43       | 172,47        | витB2 - 1,07            | вите - 0,36   | витC - 7,52  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |               |              |
| Ca - 372,22                         | F - 233,14  | Fe - 8,04     | I - 256,99              |               |              |
| K - 917,88                          | Mg - 115,71 | Na - 2 646,77 | P - 598,68              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 23.04.2025

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход       | Ккал  |
|---------------------------------------------------|--------|-------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |             |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*,               |        | 60          | 47    |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе             |        | 100         | 145   |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным |        | 150         | 170   |
| №376 Чай с сахаром                                |        | 200         | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 30          | 81    |
| Итого:                                            | 78,68  | 540         | 548   |
| <b>Обед</b>                                       |        |             |       |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . |        | 60          | 55    |
| №355 Солянка по домашнему с филе кур***           |        | 10/10/200/1 | 94    |
| №290/АКТ Птица тушеная в соусе                    |        | 100         | 120   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.                |        | 150         | 137   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                       |        | 200         | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 30          | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                          |        | 30          | 67    |
| Итого:                                            | 110,17 | 791         | 676   |
| Всего:                                            | 188,85 | 1 331       | 1 225 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |              | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы     | витD - 1,99             | вита - 110,73 | витB1 - 0,48 |
| 47,58                               | 38,37       | 155,73       | витB2 - 0,66            | витE - 0,73   | витPP - 0,19 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |              |                         |               |              |
| Ca - 210,6                          | F - 308,41  | Fe - 8,28    | I - 192,2               |               |              |
| K - 1 502,15                        | Mg - 163,92 | Na - 2 178,8 | P - 613,96              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.