

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	796	619
Всего:	188,86	1 296	1 200

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 11,12	Витамины в миллиграммах витаА - 620,72 витВ1 - 0,73
40,94	39,9	175,11		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83	
К - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 02.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	760
Всего:	188,86	1 311	1 320

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,66		43,16	180,27	витD - 0,54	вита - 574,39	витB1 - 0,53
				витB2 - 0,72	витE - 0,37	витC - 19,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 197,58	F - 289,44	Fe - 10,01	I - 278,3
K - 1 321,42	Mg - 143,83	Na - 2 861,19	P - 491,05

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «Здоров и сыт»

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная.		100	253
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	713
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соус		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	1 035
Всего:	188,85	1 341	1 748

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,98	60,35	221,73	витD - 9,02 витА - 1 705,75 витB1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	616
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,85	1 311	1 377

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	витА - 1 374,39	витВ1 - 0,61
42,35	43,58	178,84	витВ2 - 0,72	витЕ - 0,37	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16		
K - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	678
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,85	1 280	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,89	вита - 470,18	витB1 - 0,66
45,19	50,48	189,77	витB2 - 0,78	витE - 0,95	витC - 21,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 245,92	F - 273,58	Fe - 11,82	I - 244,72		
K - 905,75	Mg - 255,2	Na - 2 579,89	P - 635,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 08.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с филе и зеленью		15/200/1	110
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	750
Всего:	188,85	1 291	1 276

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витА - 296,53	витВ1 - 0,46
39,95	40,72	172,47	витВ2 - 1,07	витЕ - 0,36	витС - 7,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99		
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

Директор школы №



на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	548
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему с филе кур***		10/10/200/1	94
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	676
Всего:	188,85	1 331	1 225

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	витA - 110,73	витB1 - 0,48
44,39	37,14	162,5	витB2 - 0,66	витE - 0,73	витPP - 0,19

Ca - 210,6	F - 308,41	Fe - 8,28	I - 192,2
K - 1 502,15	Mg - 163,92	Na - 2 178,8	P - 613,96

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.