

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино(1-4 класс)

Директор школы № _____



на 24.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№268 Котлеты по-хлыновски из птицы с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	605
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	533
Всего:	188,85	1 261	1 139

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,65	51,67	150,79	витD - 8,83	витA - 705,27	витB1 - 0,63
			витB2 - 0,62	витE - 0,55	витC - 38,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 189,09	F - 248,75	Fe - 7,24	I - 195,33
K - 1 225,15	Mg - 111,82	Na - 2 398,68	P - 443,12

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино(1-4 класс)



Директор школы № _____

На 25.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	681
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	767
Всего:	188.85	1 316	1 448

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
43,62	39,56	206,59

Витамины в миллиграммах
 витА - 1 521,34 витВ1 - 0,86
 витЕ - 0,01 витС - 17,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 508,12	F - 228,76	Fe - 12,68	I - 213,78
K - 1 941,95	Mg - 232,86	Na - 2 125,13	P - 772,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Рысайкино(1-4 класс)



на 28.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски из птицы с соусом.*,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,85	1 325	1 410

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,88	витА - 130,97	витВ1 - 0,81
45,39	50,57	200,54	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51

Зав. производством Григорьев (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино(1-4 класс)



Директор школы №

на 29.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,85	1 296	1 304

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	вита - 620,72	витB1 - 0,73
40,94	44,31	151,28			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Рысайкино(1-4 класс)



на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№291 Плов из птицы*		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	760
Всего:	188.85	1 311	1 320

	В граммах
Белки	Жиры
48.85	44.39

Углеводы
173,5

витD - 0,54
витB2 - 0.72

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 574,39	ВИТВ1 - 0,53
ВИТЕ - 0,37	ВИТС - 19,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 197,58	F - 289,44	Fe - 10,01	I - 278,3
K - 1 321,42	Mg - 143,83	Na - 2 861,19	P - 491,05

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.