

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДН ИЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..		100	253
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соус		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	71
Итого:	128,14	871	943
Всего:	219,66	1 461	1 712

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,96	вита - 1 826,97	витB1 - 0,71
58,81	78,91	227,12			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6		
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
48,38	46,24	181,31	витD - 0,52
			витB2 - 0,74
			витA - 1 415,2
			витE - 0,37
			витB1 - 0,66
			витC - 28,72
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85
K - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 19.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	717
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 646

Для всего меню

	В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	вита - 341,68	витB1 - 0,58
49,32	56,25	205,72	витB2 - 0,71	витE - 1,15	витPP - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 243,19	F - 254,34	Fe - 10,63	I - 219,7
K - 854,52	Mg - 215,69	Na - 2 770,29	P - 578,71

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная кукурузная		250/5	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	594
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с филе и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	809
Всего:	219,66	1 461	1 403

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
55,91	49,01	197,54	вита А - 377,39
			вита В1 - 0,48
			вита В2 - 1,08
			вита Е - 0,36
			вита С - 9,29
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08
K - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



Директор школы №

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	587
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного с мас.		100	92
№355 Солянка по домашнему с филе кур)		10/10/250/1	108
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	755
Всего:	219,66	1 521	1 341

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 139,85	витB1 - 0,52
46,44	43,33	174,71	витB2 - 0,65	витаE - 0,74	витC - 29,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,25	F - 310,79	Fe - 8,63	I - 192,56
K - 1 453,28	Mg - 166,49	Na - 2 058,66	P - 631,02

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№268 Котлеты по-хлыновски из птицы с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	663
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	636
Всего:	219,66	1 471	1 299

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,83	вита - 772,54	витB1 - 0,63
52,4	56,07	175,69			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 184,28	F - 254,35	Fe - 7,7	I - 196,14		
K - 1 576,77	Mg - 121,15	Na - 2 773,73	P - 461,35		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Директор
ООО МКДП



Директор школы №



ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11класс)

на 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	718
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	856
Всего:	219,66	1 446	1 575

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,79	Витамины в миллиграммах	вита А - 1 521,49	витаВ1 - 0,97
51,5	44,95	221,12	витаВ2 - 1,1	витаЕ - 0,01	витаС - 17,84	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 537,8	F - 241,7	Fe - 13,84	I - 233,19			
K - 2 065,56	Mg - 249,65	Na - 2 474,82	P - 832,73			

Калькулятор

Еремеева М.С.

