

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	717
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 646

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	вита - 341,68	витB1 - 0,58
49,32	56,25	205,72	витB2 - 0,71	витаE - 1,15	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 243,19	F - 254,34	Fe - 10,63	I - 219,7		
K - 854,52	Mg - 215,69	Na - 2 770,29	P - 578,71		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Директор
ООО "КПТ "ЗВОРОВ И СЫТ"



Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (мобилизованные 5-11 класс)

на 06.05.2025

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 377,39	витВ1 - 0,48
55,91	49,01	197,54	витВ2 - 1,08	вите - 0,36	витС - 9,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08		
K - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85		

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным.,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	587
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему с филе кур)		10/10/250/1	108
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	755
Всего:	219,66	1 521	1 341

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,44		43,33	174,71	витD - 1,99	вита - 139,85	витB1 - 0,52
				витB2 - 0,65	витE - 0,74	витC - 29,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,25	F - 310,79	Fe - 8,63	I - 192,56
K - 1 453,28	Mg - 166,49	Na - 2 058,66	P - 631,02

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 12.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,....		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№268 Котлеты по-хлыновски из птицы с соусом.*,,		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	859
Всего:	219,66	1 475	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,89	витА - 133,35	витВ1 - 0,72
48	57,61	211,09	витВ2 - 0,59	витЕ - 0,36	витС - 7,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67		
К - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочн		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ..		50/50	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	916	791
Всего:	219,66	1 466	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	витА - 462,84	витВ1 - 0,74
44,44	47,29	168,68	витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37		
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	825
Всего:	219,66	1 481	1 478

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витА - 643,54	витВ1 - 0,58	витС - 24,22
51,7	49,24	189,8	витD - 0,54	витЕ - 0,38	
			витВ2 - 0,73		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 209,06	F - 296,13	Fe - 10,71	I - 279,21		
K - 1 404,85	Mg - 155,87	Na - 2 862,36	P - 528,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.