

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	678
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	110,17	30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,85	1 280	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,89	вита - 470,18	витB1 - 0,66
45,19	50,48	189,77	витB2 - 0,78	витE - 0,95	витC - 21,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 245,92	F - 273,58	Fe - 11,82	I - 244,72		
K - 905,75	Mg - 255,2	Na - 2 579,89	P - 635,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с филе и зеленью		15/200/1	110
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	750
Всего:	188,85	1 291	1 249

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,69	38,43	172,47	витD - 3,26	вита - 296,53	витB1 - 0,46
			витB2 - 1,07	вите - 0,36	витC - 7,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровье и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	548
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему с филе кур***		10/10/200/1	94
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	676
Всего:	188,85	1 331	1 225

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	витA - 110,73	витB1 - 0,48
47,58	38,37	155,73	витB2 - 0,66	витE - 0,73	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 210,6	F - 308,41	Fe - 8,28	I - 192,2		
K - 1 502,15	Mg - 163,92	Na - 2 178,8	P - 613,96		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*.		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски из птицы с соусом.*,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,85	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,88	витА - 130,97	витВ1 - 0,81
45,39	50,57	200,54	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39		
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная.,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		50/50	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,85	1 296	1 304

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,94	44,31	151,28	витD - 11,12 витА - 620,72 витB1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
		200	289
№291 Плов из птицы*		200	106
№376 Чай с сахаром		40	118
№ПР Хлеб пшеничный		540	560
Итого:	78,68		
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	760
Всего:	188,85	1 311	1 320

Для всего меню

В граммах
Белки 48,85
Жиры 44,39

Углеводы
173,5

ВитD - 0,54
ВитB2 - 0,72

Витамины в миллиграммах
витA - 574,39
витE - 0,37
витB1 - 0,53
витC - 19,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 197,58 F - 289,44 Fe - 10,01 I - 278,3
K - 1 321,42 Mg - 143,83 Na - 2 861,19 P - 491,05

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.