

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



Директор школы №

на 15.05.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |       |       |
| №75 Икра морковная..                                  |        | 100   | 253   |
| №289 Рагу овощное из птицы.                           |        | 200   | 223   |
| №883/Акт Кисель*                                      |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40    | 118   |
| Итого:                                                | 78,68  | 540   | 713   |
| <b>Обед</b>                                           |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной .                                |        | 60    | 75    |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью                |        | 200/1 | 91    |
| №272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соус |        | 250   | 497   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200   | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный*.                                  |        | 50    | 177   |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный*                            |        | 40    | 71    |
| Итого:                                                | 110,17 | 801   | 946   |
| Всего:                                                | 188,85 | 1 341 | 1 659 |

|       |           |          |
|-------|-----------|----------|
|       | В граммах |          |
| Белки | Жиры      | Углеводы |
| 51,59 | 71,46     | 218,35   |

ВИТD - 9.02

Витамины в миллиграммах  
витА - 1 705,75    витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |               |            |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 214,17  | F - 285,17  | Fe - 7,99     | I - 181,57 |
| K - 1 408,55 | Mg - 139,88 | Na - 2 352,47 | P - 483,97 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор 411 Еремеева М.С.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

Директор школы №



на 16.05.2025

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |       |       |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,           |        | 100   | 98    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.     |        | 100   | 125   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **                |        | 150   | 168   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40    | 118   |
| Итого:                                               | 78,68  | 590   | 616   |
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*,                  |        | 60    | 47    |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 200/1 | 127   |
| №259 Жаркое из птицы *                               |        | 200   | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 110,17 | 721   | 760   |
| Всего:                                               | 188,85 | 1 311 | 1 377 |

|       |           |
|-------|-----------|
|       | В граммах |
| Белки | Жиры      |
| 45,54 | 44,81     |

Углеводы  
172.07

ВитD - 0,52  
ВитB2 - 0,72

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 1 374,39    ВИТВ1 - 0,61  
 ВИТЕ - 0,37        ВИТРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |               |            |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 241,99  | F - 262,97  | Fe - 8,52     | I - 194,16 |
| K - 1 473,82 | Mg - 150,96 | Na - 2 209,52 | P - 509,6  |

(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.

000.00



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



Директор школы №

на 19.05.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                            |        | 60      | 110   |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом.                   |        | 100     | 179   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,                  |        | 150     | 211   |
| №377 Чай с лимоном                                    |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:                                                | 78,68  | 544     | 678   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80    |
| №291 Плов из птицы*                                   |        | 200     | 289   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                     |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 118   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 110,17 | 736     | 767   |
| Всего:                                                | 188,85 | 1 280   | 1 445 |

В граммах

|       |       |          |                         |               |              |
|-------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры  | Углеводы | Витамины в миллиграммах |               |              |
| 45,19 | 50,48 | 189,77   | витD - 0,89             | витA - 470,18 | витB1 - 0,66 |
|       |       |          | витB2 - 0,78            | витE - 0,95   | витC - 21,42 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|             |            |               |            |
|-------------|------------|---------------|------------|
| Ca - 245,92 | F - 273,58 | Fe - 11,82    | I - 244,72 |
| K - 905,75  | Mg - 255,2 | Na - 2 579,89 | P - 635,59 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

### Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 20.05.2025

| Наименование блюда                    | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                        |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                  |        | 60       | 95    |
| №181 Каша молочная кукурузная         |        | 200/5    | 201   |
| №382 Какао с молоком..                |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                    |        | 40       | 118   |
| Итого:                                | 78,68  | 505      | 499   |
| <b>Обед</b>                           |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Суп-харчо с филе и зеленью   |        | 15/200/1 | 110   |
| №301 Кнели куриные с соусом           |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок           |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                    |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный              |        | 30       | 67    |
| Итого:                                | 110,17 | 786      | 750   |
| Всего:                                | 188,85 | 1 291    | 1 249 |

Для всего меню

|                                     |             |               |                         |               |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 3,26             | вита - 296,53 | витB1 - 0,46 |
| 43,69                               | 38,43       | 172,47        | витB2 - 1,07            | витE - 0,36   | витC - 7,52  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |               |              |
| Ca - 372,22                         | F - 233,14  | Fe - 8,04     | I - 256,99              |               |              |
| K - 917,88                          | Mg - 115,71 | Na - 2 646,77 | P - 598,68              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.05.2025

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход       | Ккал  |
|---------------------------------------------------|--------|-------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |             |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*                |        | 60          | 47    |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе             |        | 100         | 145   |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным |        | 150         | 170   |
| №376 Чай с сахаром                                |        | 200         | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 30          | 81    |
| Итого:                                            | 78,68  | 540         | 548   |
| <b>Обед</b>                                       |        |             |       |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . |        | 60          | 55    |
| №355 Солянка по домашнему с филе кур***           |        | 10/10/200/1 | 94    |
| №290/АКТ Птица тушеная в соусе                    |        | 50/50       | 120   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.                |        | 150         | 137   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                       |        | 200         | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 30          | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                          |        | 30          | 67    |
| Итого:                                            | 110,17 | 791         | 676   |
| Всего:                                            | 188,85 | 1 331       | 1 225 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |              | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы     | витD - 1,99             | витА - 110,73 | витВ1 - 0,48 |
| 47,58                               | 38,37       | 155,73       | витВ2 - 0,66            | витЕ - 0,73   | витРР - 0,19 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |              |                         |               |              |
| Са - 210,6                          | F - 308,41  | Fe - 8,28    | I - 192,2               |               |              |
| К - 1 502,15                        | Mg - 163,92 | Na - 2 178,8 | P - 613,96              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

Директор школы №



на 22.05.2025

Для всего меню

|       |       |          |                         |               |              |
|-------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры  | Углеводы | Витамины в миллиграммах |               |              |
| 44,65 | 51,67 | 150,79   | витD - 8,83             | витA - 705,27 | витB1 - 0,63 |
|       |       |          | витB2 - 0,62            | витE - 0,55   | витC - 38,33 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |               |            |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 189,09  | F - 248,75  | Fe - 7,24     | I - 195,33 |
| K - 1 225,15 | Mg - 111,82 | Na - 2 398,68 | P - 443,12 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

### Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

# МЕНЮ

на 23.05.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №338 Яблоко*,                                         |        | 100     | 47    |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн |        | 180/30  | 452   |
| №379 Кофейный напиток с молоком                       |        | 200     | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:                                                | 78,68  | 540     | 681   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*             |        | 60      | 49    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.  |        | 200/5/1 | 91    |
| №295 Шницель из птицы с соусом                        |        | 100     | 179   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                      |        | 150     | 185   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 110,17 | 776     | 767   |
| Всего:                                                | 188,85 | 1 316   | 1 448 |

## Для всего меню

| Белки | Жиры  | Углеводы | Витамины в миллиграммах |                 |              |
|-------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------------|
| 43,62 | 39,56 | 206,59   | витD - 0,67             | вита - 1 521,34 | витB1 - 0,86 |
|       |       |          | витB2 - 0,97            | витE - 0,01     | витC - 17,84 |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |               |            |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 508,12  | F - 228,76  | Fe - 12,68    | I - 213,78 |
| K - 1 941,95 | Mg - 232,86 | Na - 2 125,13 | P - 772,27 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 26.05.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| №ПР Печенье,...                                 |        | 60       | 110   |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом.             |        | 100      | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **           |        | 150      | 168   |
| №377 Чай с лимоном                              |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| Итого:                                          | 78,68  | 544      | 636   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*,             |        | 60       | 47    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*   |        | 10/200/1 | 97    |
| №268 Котлеты по-хлыновски из птицы с соусом.*,, |        | 100      | 157   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,            |        | 150      | 211   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 781      | 774   |
| Всего:                                          | 188,85 | 1 325    | 1 410 |

Для всего меню

|                                     |             |               |                         |               |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 0,88             | вита - 130,97 | витB1 - 0,81 |
| 45,39                               | 50,57       | 200,54        | витB2 - 0,64            | витE - 0,36   | витPP - 0,19 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |               |              |
| Ca - 165,67                         | F - 144,47  | Fe - 12,68    | I - 153,39              |               |              |
| K - 727,71                          | Mg - 207,87 | Na - 1 819,71 | P - 587,51              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.