

А знаете ли вы, что... 26 июня отмечается День рождения зубной щетки? Эта вещь является важным изобретением в мире! Ежедневная чистка зубов помогает нам сохранять здоровье не только зубов, но и организма в целом. Этот простой предмет личной гигиены прошел огромный путь трансформации от обычной деревянной палочки в древности до современной инновации.

Люди с давних времен заботились о гигиене полости рта. Прототип зубной щетки китайцы изобрели в 1498 году. В качестве щетки использовалась ручка бамбука, к которой прикреплялись ворсинки сибирского вепря. Из Китая приспособления для чистки зубов распространились по Европе. Европейцам свиная щетина показалась жесткой, и они поменяли ее на конский волос. В России при Иване Грозном в обиход вошли «зубные метелки» – деревянные палочки с кисточкой из свиной щетины на конце. Использовались также тряпочки с мелом, березовым углем или солью.

26 июня 1780 года англичанин Уильям Аддис запустил первое промышленное производство зубных щеток в Лондоне. Его зубные щетки были сделаны из кости и щетины скота.

Сенсацией в развитии зубных щеток стало изобретение нейлона в 1937 году.

Преимущество этого материала заключалось в его прочности, легкости и эластичности, высокой устойчивости к воздействию некоторых химических веществ.

В рамках тематического дня посвященного «Дню рождения зубной щетки» учащиеся лагеря дневного пребывания «Орленок» встретились с медицинским работником Максимовой Т.В., которая провела беседу, в ходе которой рассказала учащимся о зубах, их значении, правилах ухода, заболеваниях и профилактике.

Учащиеся узнали, что:

*зубы — это твёрдый орган, который играет важную роль в жизни людей; важно правильно чистить зубы;*

*существуют различные средства для чистки зубов; кариес может возникнуть по определённым причинам;*

*есть меры профилактики заболеваний зубов; употребление большого количества сладкого может привести к негативным последствиям для здоровья зубов.*

Такая информация поможет сформировать у детей полезные привычки и знания, необходимые для поддержания здоровья полости рта.

Чистите зубы правильно и два раза в день - утром и вечером!

Хусенбаева Т.М.