

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



Директор школы №

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№210 Омлет натуральный ..*		160	200
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	550	544
Обед			
№49 Салат "Витаминный" ..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты из птицы "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	869
Всего:	219.66	1 441	1 413

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
43.98	57.33	169.38

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,06
витРР - 0,04	витЕ - 0,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 642,43	K - 1 174,2	Ca - 247,59	Mg - 187,41
P - 636,95	Fe - 13,13	I - 278,66	Se - 43,71

Зав. производством Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калин Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 15.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..**		250/5	325
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		100	60
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	794
Всего:	219,66	1 456	1 409

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
57,03		47,48	173,42

Витамины в миллиграммах		
витА - 379,89	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,95
витС - 24,87	витЕ - 0,36	витD - 3,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 438,98	K - 1 257,15	Ca - 396,2
P - 626,89	Fe - 9,52	I - 271,48

Mg - 138,09
Se - 52,48

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино(5-11 класс)



Директор школы №

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	615	650
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520
Для всего меню			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,86	Жиры 48,81	226,34	витА - 1 742,15 витВ1 - 0,64 витВ2 - 0,76
			витС - 37,03 витЕ - 0,37 витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06	Mg - 192,47
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99	Se - 25,08

_(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино(5-11 класс)



Директор школы №

на 17.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный" ..		100	155
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	920
Всего:	219.66	1 480	1 694

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
60,69	64,5	229,69	вита - 1 002,07	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 526,67	K - 1 358	Ca - 234,91	Mg - 212,23		
P - 557,17	Fe - 9,19	I - 328,98	Se - 29,56		

Калькулятор  Еремеева М.С.