

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино(ОВЗ)

МЕНЮ

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным..		110	212
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	500	557
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты из птицы "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	810
Всего:	188,85	1 271	1 367

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 588,86	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,98
39,27	63,07	153,5	витС - 16,27	витаЕ - 0,04	витD - 4,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 874,87	K - 1 129,19	Ca - 211,8	Mg - 224		
P - 641,87	Fe - 13,97	I - 189,2	Se - 39,72		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..*		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	652
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	188,85	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 376,51	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,91
54,77	48,1	175,8	витС - 24,74	витЕ - 0,36	витD - 3,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 349,39	K - 1 215,87	Ca - 367,54	Mg - 130,16		
P - 593,31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



Директор школы №

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,85	1 321	1 402

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,16	43,54	205,95

ВИТА - 1 701,77	ВИТВ1 - 0,62	ВИТВ2 - 0,75
ВИТС - 34,68	ВИТЕ - 0,37	ВИТД - 12,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.