

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



Директор школы №

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№883/Акт Кисель*		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		610	598
Итого:	91,52		
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему с филе кур		10/10/250/5/1	115
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№349 Компот из смеси сухофруктов*		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный		916	850
Итого:	128,14		
Всего:	219,66	1 526	1 448

Для всего меню

Белки	В граммах				
Жиры		Углеводы		Витамины в миллиграммах	
56,41	63,5	220,37	ВитА - 1 226,55	ВитВ1 - 0,45	ВитВ2 - 0,62
			ВитС - 29,26	ВитЕ - 0,72	ВитD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 867,72	K - 1 092,86	Ca - 244,23	Mg - 191,63		
P - 544,8	Fe - 10,68	I - 172,71	Se - 23,9		

(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	706
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	769
Всего:	219,66	1 446	1 475

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,44		57,24	215,21	витА - 542,3
				витВ1 - 0,98
				витВ2 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 590,01	K - 2 283,59	Ca - 310,51	Mg - 216,39	
P - 687,18	Fe - 12,6	I - 251,2	Se - 38,7	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 13.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	392
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	696
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	844
Всего:	219,66	1 446	1 540

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,97	49,51	201,75	вита А - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	795
Всего:	219,66	1 446	1 435

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,12	42,16	219,3	витА - 458,42	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,71
			витС - 34,6	витЕ - 0,36	витD - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 703,47	K - 1 584,31	Ca - 321,35	Mg - 156,54
P - 484,51	Fe - 7,98	I - 252,34	Se - 26,72

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	530
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	920
Всего:	219,66	1 470	1 451

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,98		54,46	195,28	витА - 2 029,92	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,73
				витС - 26,33	вите - 0,37	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.