

## **Осенняя неделя психологии в Султангуловском филиале и ГБОУ СОШ имени Ф. Н. Ижедерова с. Рысайкино**

В условиях современного мира, отличающегося высокой динамичностью и событийной насыщенностью, вопросы психологического благополучия и эмоциональной устойчивости детей и подростков становятся особенно актуальными.

В рамках недели психологии, проходившей с **17.11.25 – 21.11.25** проводила различные мероприятия с 1-4 классами игровое занятие «Путешествие по стране эмоций» мы учились справляться с жизненными ситуациями, с 7-8 классами развивали и совершенствовали навыки общения, формирование благоприятного социально-психологического климата в классе на занятии с элементами тренинга «Мой стиль общения», с 9 классом провели игровое занятие «Мост понимания: как навести его друг к другу», а в детском саду с чудесными и открытыми ребятами провела игровое занятие « Путешествие по радуге эмоций», честно я сама получила массу положительных эмоций. С учеником 7 класса провела индивидуальную беседу по умению справляться с жизненными ситуациями, переживаниями эмоций, возникших на фоне провода двоих братьев, бывших в отпуске на СВО.

**Ожидаемые результаты проведения Осенней Недели психологии – 2025 достигнуты:**

- 1) совершенствование социально-психологического климата, условий для минимизации проявлений травли в учебных коллективах, снижение рисков психологического неблагополучия обучающихся;
- 2)совершенствование навыков саморегуляции, повышение стрессоустойчивости, урегулирование конфликтов, развитие коммуникативной компетентности участников образовательных отношений.

**Липатова В.П.**