

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 16.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	825
Всего:	229,11	1 446	1 505

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45	49	204,85	витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Фролова Л.Г.*

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты из птицы "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	678
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	127
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 521

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 337,09	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,77
41,38	46	226,04	витС - 36,43	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 484,81	K - 1 240,54	Ca - 279,03	Mg - 214,06
P - 557,81	Fe - 10,61	I - 339,57	Se - 33,71

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 18.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	608
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	838
Всего:	229,11	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 2	витаВ1 - 0,47	витаВ2 - 0,82
49,5	55,2	196,48	147,62	0,34	0,45
			витаС - 199,79		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	585	545
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	890	873
Всего:	229,11	1 475	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 483,19	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,63
47,95	51,41	212,2	витС - 29,27	витРР - 0,1	витЕ - 0,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>570</b>	<b>733</b>
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>871</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>229,11</b>	<b>1 441</b>	<b>1 549</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 277,15	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,69
48,83	48,22	220,59	витС - 34,89	витЕ - 0,36	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 377,91	K - 1 421,41	Ca - 207,99	Mg - 186,08
P - 524,56	Fe - 9,4	I - 247,02	Se - 32,51

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г