

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениая,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№355 Солянка по домашнему с филе кур*	10/10/200/5/1		101
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	796	731
Всего:	196,97	1 301	1 319

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 138,54	витаВ1 - 0,59	витаВ2 - 1,02
42,12	45,77	179,84	витаС - 12,47	витаЕ - 0,91	витаD - 0,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 113,51	K - 975,66	Ca - 576,03	Mg - 165,83
P - 730,74	Fe - 7,95	I - 151,59	Se - 33,34

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	139
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	601
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	805
Всего:	196,97	1 326	1 406

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,84	39,35	195,6	витА - 1 343,63	витВ1 - 1,19	витВ2 - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 272,15	K - 1 254,01	Ca - 193,98	Mg - 270,57		
P - 709,4	Fe - 14,76	I - 225,44	Se - 28,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 25.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	174
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	853
Всего:	196,97	1 276	1 346

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 420,29	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,79
43,99	41,23	185,08	витС - 53,81	витРР - 0,19	витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 652,37	K - 1 709,41	Ca - 271,83	Mg - 155,02		
P - 496,87	Fe - 7,63	I - 229,61	Se - 27,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Рысайкино

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	196,97	1 356	1 274

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 320,03	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,64
38,95	46,84	168,24	витС - 160,8	витЕ - 1,25	витD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 989,69	K - 1 624,16	Ca - 271,09	Mg - 151,01		
P - 557,82	Fe - 9,16	I - 275,17	Se - 23,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	508
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	728
Всего:	196,97	1 266	1 236

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 603,91	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,73
44,16	42,94	178,23	витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 168,12	K - 1 161,65	Ca - 210,21	Mg - 252,01		
P - 627,66	Fe - 10,5	I - 332,84	Se - 30,08		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.