

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоров и Сыт"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



МЕНЮ

на 27.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	100,00	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	871
Всего:	238,00	1 441	1 551

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
47,89	50,52	211,21	витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58		
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 28.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	139
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>610</b>	<b>679</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>138,00</b>	<b>871</b>	<b>939</b>
<b>Всего:</b>	<b>238,00</b>	<b>1 481</b>	<b>1 618</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 426,49	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,55
46,64	46,69	243,12			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14		
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Киселёва Е.Н.*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВН "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 29.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	620	661
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная.		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	959
Всего:	238,00	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 089,16	витаВ1 - 0,53	витаВ2 - 0,83
51,78	53,6	210,8	витаС - 157,82	витаЕ - 1,06	витаD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 093,9	K - 1 849,74	Ca - 219,15	Mg - 171,52		
P - 555,09	Fe - 8,8	I - 276,69	Se - 38,13		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Киселёва Е.Н.*  
*Бездушная*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

МЕНЮ

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	545	662
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	855
Всего:	238,00	1 441	1 517

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,32	48,33	224,02

Витамины в миллиграммах

витА - 99,11	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,68
витС - 50,15	витРР - 0,13	витЕ - 1,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_