

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Всего:	196,97	1 231	1 336

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 514,55	ВитВ1 - 0,58	ВитВ2 - 1,02
44,7	49,7	185,71	ВитС - 16,12	ВитЕ - 0,55	ВитD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53		
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 05.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	692
Всего:	196,97	1 311	1 254

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 1 457,56	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,73
32,68	29	182,76	витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9		
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 06.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	174
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	798
Всего:	196,97	1 276	1 291

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 503	Витамины в миллиграммах	
47,09	37,5	180,46	витС - 59,1	витВ1 - 0,89	витВ2 - 0,87
				витРР - 0,19	витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 679,79	K - 2 197,79	Ca - 338,39	Mg - 204,61		
P - 646,28	Fe - 11,55	I - 232,06	Se - 35,87		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 07.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 254

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
40,75	46,66	179,76	150,96	0,46	0,58
			витС -	1,61	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 107,62	K - 1 143,42	Ca - 206,03	Mg - 117,5		
P - 464,18	Fe - 9,08	I - 218,55	Se - 16,9		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 08.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушенная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	801
Всего:	196,97	1 311	1 368

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 228,64	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,73
44,33	48,26	186,13	витС - 17,34	витЕ - 0,36	витD - 0,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 442,85	K - 1 186,08	Ca - 231,63	Mg - 249,83
P - 611,23	Fe - 11,14	I - 372,28	Se - 28,07

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная