

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	139
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	679
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	939
Всего:	238,00	1 481	1 618

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 426,49	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,55
46,64	46,69	243,12			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14		
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



МЕНЮ

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	620	661
Обед			
№75 Икра морковная..		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	959
Всего:	238,00	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 089,16	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,83
51,78	53,6	210,8	витС - 157,82	витЕ - 1,06	витD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 093,9	K - 1 849,74	Ca - 219,15	Mg - 171,52
P - 555,09	Fe - 8,8	I - 276,69	Se - 38,13

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	545	662
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	775
Всего:	238,00	1 441	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 99,11	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,68
48,26	48,33	223,06	витС - 50,15	витРР - 0,13	витЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29		
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	617
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	701
Всего:	238,00	1 471	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
41,54	41,65	192,77	- 279,99	- 0,6	- 0,74
			витС - 31	витаЕ - 0,36	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 196,75	K - 1 832,09	Ca - 186,77	Mg - 194,61
P - 512,16	Fe - 11	I - 226,78	Se - 26,13

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____