

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 18.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром** | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная с маслом сливочны | | 250/5 | 360 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 100,00 | 555 | 665 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью* | | 250/5/1 | 154 |
| №291 Плов из птицы** | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 866 | 950 |
| Всего: | 238,00 | 1 421 | 1 614 |

Для всего меню

| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| 48,03 | 48,61 | 207,63 | вита А - 541,55 | витВ1 - 0,57 | витВ2 - 1,02 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 116,25 | K - 1 290,52 | Ca - 567,14 | Mg - 182,53 |
| P - 716,7 | Fe - 7,48 | I - 239,03 | Se - 30,82 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье** | | 60 | 164 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 100,00 | 570 | 655 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром., | | 100 | 98 |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью* | | 250/1 | 73 |
| №270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом | | 100 | 139 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 891 | 775 |
| Всего: | 238,00 | 1 461 | 1 429 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 38,52 | 35,24 | 219,18 | - 1 459,94 | - 0,67 | - 0,69 |
| | | | витС - 13,9 | витЕ - 0,36 | витD - 0,52 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 256,33 | K - 1 025,33 | Ca - 140,61 | Mg - 175,15 |
| P - 509,43 | Fe - 9,99 | I - 229,89 | Se - 22,45 |

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты.. | | 100 | 35 |
| №259 Жаркое из птицы. ** | | 250 | 291 |
| №883 Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 100,00 | 590 | 563 |
| Обед | | | |
| №ТТК 4 Салат Светофор. | | 100 | 94 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 250/5/1 | 144 |
| №295/759 Биточки из птицы с соусом | | 100 | 174 |
| №198 Пюре из бобовых с м/раст... | | 180 | 123 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 896 | 798 |
| Всего: | 238,00 | 1 486 | 1 361 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 56,25 | 43,75 | 194,52 | - 503,73 | - 0,98 | - 0,89 |
| | | | витС - 48,11 | витЕ - 0,37 | витD - 8,87 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 802,81 | K - 2 331,39 | Ca - 333,76 | Mg - 215,33 | | |
| P - 683,65 | Fe - 12,28 | I - 265,51 | Se - 37,29 | | |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 100,00 | 610 | 655 |
| Обед | | | |
| №338 Яблоко*, | | 100 | 47 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* | | 15/250/1 | 138 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 158 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 176 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 906 | 701 |
| Всего: | 238,00 | 1 516 | 1 355 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитА - 177,96 | витВ1 - 0,45 | витВ2 - 0,58 |
| 46,53 | 49,28 | 205,33 | ВитС - 154,32 | витЕ - 1,06 | витD - 0,49 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 481,62 | K - 1 417,42 | Ca - 198,43 | Mg - 122,5 | | |
| P - 470,98 | Fe - 9,36 | I - 218,55 | Se - 17,3 | | |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДР ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)



МЕНЮ

на 22.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №75 Икра морковная.. | | 100 | 253 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 232 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 100,00 | 610 | 772 |
| Обед | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками/ | | 100 | 85 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 190 |
| №295 Шницель из филе птицы с соусом | | 100 | 179 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 891 | 938 |
| Всего: | 238,00 | 1 501 | 1 710 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 1 271,6 | витВ1 - 0,54 | витВ2 - 0,71 |
| 51,27 | 50,85 | 250,08 | витС - 20,16 | витаЕ - 0,36 | витD - 0,51 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 3 454,52 | K - 1 265,9 | Ca - 253,85 | Mg - 213,98 |
| P - 565,2 | Fe - 10,29 | I - 374,11 | Se - 26,99 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЦП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 25.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом** | | 60 | 110 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.. | | 250/5 | 375 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный*** | | 35 | 89 |
| Итого: | 100,00 | 550 | 680 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 250/1 | 172 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 891 | 871 |
| Всего: | 238,00 | 1 441 | 1 551 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 305,22 | витВ1 - 0,76 | витВ2 - 0,67 |
| 47,89 | 50,52 | 211,21 | витС - 12,6 | витЕ - 0,4 | витD - 0,48 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 574,04 | K - 1 345,7 | Ca - 374,6 | Mg - 191,58 | | |
| P - 654,23 | Fe - 11,63 | I - 231,4 | Se - 35,05 | | |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ТТК 4 Салат Светофор. | | 100 | 94 |
| №270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом | | 100 | 139 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 232 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 100,00 | 610 | 679 |
| Обед | | | |
| №75 Икра свекольная* | | 100 | 185 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** | | 10/250/1 | 184 |
| №Акт Бигус с сосиской** | | 250 | 387 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 871 | 939 |
| Всего: | 238,00 | 1 481 | 1 618 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А | витВ1 | витВ2 |
| 46,64 | 46,69 | 243,12 | 426,49 | 0,54 | 0,55 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 332,32 | K - 1 028,02 | Ca - 307,11 | Mg - 143,14 |
| P - 505,56 | Fe - 8,24 | I - 229,03 | Se - 32,45 |

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____