



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	574
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	771
Всего:	196,97	1 336	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
42,01	46,48	161,62	1 062,16	0,54	0,83
			витС - 159,72	витЕ - 1,61	витD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 719,9	K - 1 575,74	Ca - 226,75	Mg - 166,52		
P - 548,29	Fe - 8,52	I - 276,69	Se - 37,73		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоров и Сыт"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	495	617
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный */		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 271	1 497

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,43	38,05	202,59	вита А - 270,01	витаВ1 - 0,82	витаВ2 - 0,67
			витаС - 35,14	витаЕ - 0,37	витаD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 362,74	Mg - 188,04		
P - 595,61	Fe - 9,25	I - 164,67	Se - 25,66		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	524
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Всего:	196,97	1 301	1 137

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
34,32	37,16	167,9	- 236,76	- 0,64	- 0,76
			витС - 40,61	витРР - 0,19	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 928,93	K - 1 789,4	Ca - 203,8	Mg - 236,39		
P - 565,79	Fe - 12,35	I - 176,19	Se - 27,35		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная